

# Linksabbieger-Rap

Zählzeiten, 1 und 3 betont:

	<b><u>1</u></b>	<b>2</b>	<b><u>3</u></b>	<b>4</b>
1	<b><u>Erster</u></b>	<b>Blick nach</b>	<b><u>hin-</u></b>	<b>ten!</b>
2	<b><u>Hand-</u></b>	<b>zeichen</b>	<b><u>links!</u></b>	
3	<b><u>Ein-</u></b>	<b>ordnen,</b>	<b><u>links</u> zur</b>	<b>Mitte!</b>
4	<b><u>Wer</u></b>	<b>hat</b>	<b><u>Vor-</u></b>	<b>fahrt?</b>
5	<b><u>Gegenver-</u></b>	<b>kehr vor-</b>	<b><u>bei-</u></b>	<b>lassen!</b>
6	<b><u>Zweiter</u></b>	<b>Blick nach</b>	<b><u>hin-</u></b>	<b>ten!</b>
7	<b><u>Hand</u> zum</b>	<b>Lenker,</b>	<b><u>ab-</u></b>	<b>biegen!</b>
8	<b><u>Fußgän-</u></b>	<b>ger be-</b>	<b><u>ach-</u></b>	<b>ten!</b>

Tipp: Rap leichter lernen mit der Audio-DEMO, Tempo steigern bis max. BPM 146

## **Aufstellung:**

- Die Schüler und Schülerinnen (SuS) stehen so, dass sie alle in die gleiche Richtung (z. B. zur Tafel) schauen.
- Die Lehrperson (LP) schaut entweder in die gleiche Richtung wie die SuS oder schaut diese an und zeigt alles spiegelverkehrt.

## **Hilfsmittel (Symbol für den Lenker):**

- z. B.: abgeschliffener Stock/Stab aus Wald oder Baumarkt, Gymnastikstab, Boomwhackerröhre, ausgediente Papprolle von Geschenkpapier oder Alufolie, aufgerollte Zeitung

## **Vorgehensweise in Stufen:**

- LP: langsam zeilenweise vorsprechen und Bewegungen zeigen (zunächst ohne Hilfsmittel)  
SuS: Zeile als Echo wiederholen, Bewegungen imitieren; Tempo mit der Zeit steigern
- das Echo weglassen (= doppeltes Tempo, ggf. mit einem Techno-/Schlagzeugbeat unterlegen)
- in der Turnhalle oder auf dem Schulhof Fahrbahnen markieren, den Rap sprechen, Bewegungen dazu machen und gleichzeitig den Linksabbiegerweg laufen
- SuS auch als „Gegenverkehr“ und „Fußgänger“ einsetzen
- einen Stock/Stab als Hilfsmittel (s.u.) in die Hand nehmen und damit den Lenker darstellen

## **Bewegungen ohne Hilfsmittel, stehend am Platz**

Die Hände so halten, wie wenn sie einen Lenker umfassen würden!

- Zeile 1: über die linke Schulter nach hinten schauen
- Zeile 2: linke Hand gibt Handzeichen
- Zeile 3: den linken Fuß einen Schritt nach links setzen
- Zeile 4: Zeige- und Mittelfinger der rechten Hand zeigen bei jeder Zählzeit abwechselnd auf die Augen und nach vorne/zur Seite (Richtung Schild/Ampel), Bedeutung: Situation erfassen, genau schauen!
- Zeile 5: zuerst mit dem Zeigefinger der rechten Hand auf den Gegenverkehr zeigen mit der Hand durchwinken (Handbewegung bis zur linken Schulter)
- Zeile 6: über die linke Schulter nach hinten schauen
- Zeile 7: linke Hand an den Lenker nehmen, Drehung nach links um 90°
- Zeile 8: Zeige- und Mittelfinger der rechten Hand laufen über den linken Unterarm (danach die Arme verschränken = fertig)

## **Bewegungen mit Hilfsmittel, stehend (laufend)**

Die Hände umfassen einen Stock/Stab wie einen Lenker.

- Zeile 1: über die linke Schulter nach hinten schauen
- Zeile 2: linke Hand lässt den Stock los und gibt Handzeichen
- Zeile 3: den linken Fuß einen Schritt nach links setzen (zur Fahrbahnmitte laufen)
- Zeile 4: nach links und rechts schauen, Blick in Richtung Schild/Ampel wenden
- Zeile 5: in Richtung Gegenverkehr schauen
- Zeile 6: über die linke Schulter nach hinten schauen
- Zeile 7: Hand an den Lenker nehmen, Drehung nach links um 90° (im großen Bogen abbiegen)
- Zeile 8: in Richtung Fußgänger schauen (ggf. anhalten)